



## LISTE DES EFFETS PERSONNELS

### CAMP 12 JOURS

- 1 **Sac à dos de randonnée** (assez grand pour y mettre des vêtements)
- 1 Sac de couchage
- 1 Oreiller ( facultatif)
- 1 Taie d'oreiller (obligatoire)
- 3 à 5 Pyjamas
- 1 ou 2 Chapeau ou casquette
- 8 Chandail léger
- 4 Chandail chaud
- 6 Pantalon court
- 5 Pantalon long
- 12 Sous-vêtement
- 12 Paire de bas
- 6 Paire de bas de laine
- 1 Manteau chaud (doublé)
- 1 **Imperméable avec pantalon (important). Les enfants vont à l'extérieur lors des journées de pluie.**
- 1 Paire de bottes de pluie
- 2 Paire d'espadrilles
- 1 Paire de souliers d'eau ou de sandales
- 1 à 2 Maillot de bain(1 pièce)
- 5 Serviette de bain (dont 1 de plage)
- 7 Débarbouillette
- 1 Lampe de poche
- 5 Grand sac de poubelle
- 1 Gourde à eau

Huile solaire et huile à mouches

- Effets personnels (brosse et pâte à dents, savon, papier mouchoirs, shampoing, brosse à cheveux, etc.)
- Vieux vêtements (pour jeux extérieur

Prenez note que les quantités inscrites sont à titre indicatif;

Prévoir de vieux vêtements ( très important);

- ☉ Les friandises,cellulaire et jeux électroniques sont **STRICTEMENT INTERDITS**
- ☉ Prenez soin d'identifier les vêtements et les effets personnels du campeur;
- ☉ Le Camp Sable Chaud n'est pas responsable des effets perdus ou volés;
- ☉ Prévoir des vêtements « chics » seulement pour occasions spéciales;
- ☉ Apporter la carte **d'Assurance maladie** de votre enfant